



# Int. Alison Ganon

## Communication / Interview de départ

### **Combien de temps as-tu passé dans le Club (en tant que nageuse, monitrice, coach...)?**

J'ai passé environ quatorze ans dans le Club. J'y ai nagé une dizaine d'années, puis j'y ai entraîné quatre ans.

### **Tu pars en même temps que Sarah qui a eu un parcours similaire. Que retiens-tu de ces années avec à ses côtés et dans le Club en général ?**

Je pars en même temps que Sarah, une amie en or avec qui j'ai vraiment noué des liens très forts. D'une manière générale, être en équipe et nager en équipe, c'est une expérience qui m'a beaucoup apporté. Et puis je garde un bon contact avec quelques personnes, des connaissances qui m'ont marquées. Ça a été une bonne période.

### **Quelle est ta plus grande fierté de ces années au CNS (nageuse ou coach) ?**

Surtout d'avoir tenu les entraînements de façon assidue, et personnellement d'être passée sous les 30 secondes au 50m libre. J'ai aussi toujours réussi à m'améliorer de compétition en compétition. Sans oublier que, quand on faisait les relais, on était souvent bien classées dans les meilleurs avec mon équipe.

### **Et au contraire, ton pire souvenir ?**

Les entraînements respi. C'était horrible !

### **Tu as eu un beau parcours victorieux. Y a-t-il une personne du club en particulier qui t'a inspiré, poussé à aller de l'avant ?**

Coralie a été mon principal entraîneur. Elle était exigeante mais correcte, j'ai bien aimé sa manière de nous entraîner.

### **Qu'as-tu préféré ? Nager ou entraîner ?**

Ce sont deux choses très différentes, mais j'ai aimé les deux, il a du positif et du négatif des deux côtés.

### **Rédaction**

Propos recueillis par correspondance par Mattia Cuccu en juin 2020