



# Int. Johnny Gasser

## Communication / Interview de départ

### **Combien de temps as-tu passé dans le Club (en tant que nageur, moniteur, coach...)?**

J'ai commencé l'école de nage à 5 ans et terminé en Elite à 15 ans. Je suis devenu moniteur jusqu'à 20 ans et entraîneur des Elites jusqu'à 29 ans. Ensuite j'ai entraîné les Espoirs 2-3 ans et aussi le groupe Masters 3-4 ans.

### **De quand à quand as-tu entraîné les Élites ? Quelle était pour toi la principale motivation ?**

J'ai entraîné les Elites de 2003 à 2012 avec 3 grandes motivations : transmettre, partager et amener les nageurs-euses le plus loin possible avec les moyens à disposition.

### **Quel est ton meilleur souvenir de ces années ?**

Ouf ! Il y en a beaucoup trop, impossible de les départager. Sérieusement, j'ai vraiment réfléchi à la question, mais non, impossible d'en citer un en particulier.

### **Y a-t-il, au contraire, quelque chose qui t'a particulièrement déplu ?**

Le manque d'engouement pour la nation et la performance en Valais. Que ce soit au niveau des clubs, des parents - pas tous biens sûr - et des politiques. Parfois certains clubs sont motivés mais ils n'arrivent malheureusement pas à joindre leurs motivations sérieusement et durablement, c'est dommage.

### **Tu as entraîné des nageurs victorieux comme Rebecca Jordan, Maxime Constantin ou Julie Python ; quel était le meilleur conseil que tu leur a donné ? Quelle était ta philosophie / façon d'entraîner ?**

Je ne pense pas qu'il y ait un conseil en particulier car chaque athlète est différent et a donc besoin de conseils plus ou moins personnalisés.

« Ne viens pas à l'entraînement mais viens t'entraîner »

Je vois cette phrase plus comme une règle de base que comme un conseil. Je vous le promets, venir à l'entraînement et aller s'entraîner, c'est vraiment différent. Surtout si l'on veut avoir des résultats.

Ce fût aussi ma philosophie « ne va pas à l'entraînement mais va entraîner. »

### **Pendant ces années de carrière de coach, quelle est la chose dont tu es le plus fier ?**

D'avoir réussi à amener des nageurs et nageuses en cadre romand et en finale B/A lors de championnats suisses catégories d'âge et toutes catégories confondues.

Aussi d'avoir gardé un bon contact avec la plupart d'entre eux. Même si je ne les vois que rarement, sauf Julie Python « c'est la marraine de mon fils. » Mais lorsque je les rencontre, c'est avec le sourire et ça c'est vraiment top.

### **Comment vois-tu l'avenir du club à moyen terme ?**

Je pense qu'il est actuellement en reconstruction, des gens motivés et passionnés ont repris les rennes du club (entraîneurs, comité...). Il a donc un bel avenir devant lui, je le souhaite sincèrement, et un grand merci à vous de vous battre pour le faire continuer à exister

### **As-tu une anecdote et/ou une leçon particulière à raconter ?**

Un jour un entraîneur d'un grand club m'a dit, « Tu sais Johnny, un entraîneur passe de Dieu à Couillon en une fraction de seconde... »

Cette phrase m'a marqué mais elle est tellement vraie.

Donc, si je peux avoir la prétention de donner un conseil à un entraîneur, c'est « accepte d'être parfois pris pour un couillon et ne te prends jamais pour un dieu. Tu n'es aucun des deux, tu es juste entraîneur. »

**Rédaction**

Propos recueillis par correspondance ar Mattia Cuccu en juin 2020

