

Vendredi 23. Avril 2021

## Session 1 / Matin

À partir de 07h20	Entrée dans la piscine des garçons participants, du staff et des juges
07h30-08h50	Echauffement (1er groupe 07h30-08h10 / 2è groupe 08h10-08h50) 1er groupe : <i>encore à définir...</i> 2è groupe : <i>encore à définir...</i>
08h50	Fin de l'échauffement
<b>09h00</b>	<b>Début des épreuves Garçons n° 01 / 03 / 05 / 08 / 10 / 12</b> 400m libre   50m dos   200m brasse   Cérémonie protocolaires 400m 4 nages   100m papillon   50m libre   Cérémonie protocolaires Les garçons participants doivent avoir terminé leur récupération au plus tard à 13h00
Env. 12h30	Fin de la Session 1

---

### Pause de midi

---

## Session 2 / Après-Midi

À partir de 13h20	Entrée dans la piscine des filles participantes, du staff et des juges
13h30-14h50	Echauffement (1er groupe 13h30-14h10 / 2è groupe 14h10-14h50) 1er groupe : <i>encore à définir...</i> 2ème groupe : <i>encore à définir...</i>
14h50	Fin de l'échauffement
<b>15h00</b>	<b>Début des épreuves Filles n° 02 / 04 / 06 / 09 / 11 / 13</b> 400m libre   50m dos   200m brasse   Cérémonie protocolaires 400m 4 nages   100m papillon   50m libre   Cérémonie protocolaires Les filles participantes doivent avoir terminé leur récupération au plus tard à 19h00
Env. 18h30	Fin de la Session 2
18h00	Dernier délai pour la remise des compositions des relais 4x50m Libre

Samedi 24. Avril 2021

## Session 3+4 / Matin

À partir de 07h20	Entrée dans la piscine des garçons participants, du staff et des juges
<b>07h45</b>	<b>Dernier délai pour la remise des compositions des relais 4x50m libre garçons</b>
07h30-08h50	Echauffement (1er groupe 07h30-08h10 / 2è groupe 08h10-08h50) 1er groupe : <i>encore à définir...</i> 2è groupe : <i>encore à définir...</i>
08h50	Fin de l'échauffement
<b>09h00</b>	<b>Début des épreuves Garçons n° 14 / 16 / 18 / 22 / 24 / 26 + Relais n°20</b> 200m libre   50m brasse   1500m libre   Cérémonie protocolaires 100m dos   200m papillon   100m 4 nages   Cérémonie protocolaires 4x 50m libre   Cérémonie protocolaires Les garçons participants doivent avoir terminé leur récupération au plus tard à 13h00
Env. 12h30	Fin de la Session 4

---

### Pause de midi

---

## Session 5+6 / Après-Midi

À partir de 13h20	Entrée dans la piscine des filles participantes, du staff et des juges
<b>13h45</b>	<b>Dernier délai pour la remise des compositions des relais 4x50m libre filles</b>
13h30-14h50	Echauffement (1er groupe 13h30-14h10 / 2è groupe 14h10-14h50) 1er groupe : <i>encore à définir...</i> 2ème groupe : <i>encore à définir...</i>
14h50	Fin de l'échauffement
<b>15h00</b>	<b>Début des épreuves Filles n° 15 / 17 / 19 / 23 / 25 / 27 + Relais n°21</b> 200m libre   50m brasse   1500m libre   Cérémonie protocolaires 100m dos   200m papillon   100m 4 nages   Cérémonie protocolaires 4x 50m libre   Cérémonie protocolaires Les filles participantes doivent avoir terminé leur récupération au plus tard à 19h00
Env. 18h30	Fin de la Session 6

Dimanche 25. Avril 2021

## Session 7+8 / Matin

À partir de 07h20	Entrée dans la piscine des garçons participants, du staff et des juges
<b>07h45</b>	<b>Dernier délai pour la remise des compositions des relais 4x50m 4N garçons</b>
07h30-08h50	Echauffement (1er groupe 07h30-08h10 / 2è groupe 08h10-08h50) 1er groupe : <i>encore à définir...</i> 2è groupe : <i>encore à définir...</i>
08h50	Fin de l'échauffement
<b>09h00</b>	<b>Début des épreuves Garçons n° 28 / 30 / 32 / 36 / 38 / 40 + Relais n°34</b> 100m brasse   800m libre   200m 4 nages   Cérémonie protocolaires 200m dos   50m papillon   100m libre   Cérémonie protocolaires 4x 50m 4 nages   Cérémonie protocolaires Les garçons participants doivent avoir terminé leur récupération au plus tard à 13h00
Env. 12h30	Fin de la Session 8

---

### Pause de midi

---

## Session 9+10 / Après-Midi

À partir de 13h20	Entrée dans la piscine des filles participantes, du staff et des juges
<b>13h45</b>	<b>Dernier délai pour la remise des compositions des relais 4x50m 4N filles</b>
13h30-14h50	Echauffement (1er groupe 13h30-14h10 / 2è groupe 14h10-14h50) 1er groupe : <i>encore à définir...</i> 2ème groupe : <i>encore à définir...</i>
14h50	Fin de l'échauffement
<b>15h00</b>	<b>Début des épreuves Filles n° 29 / 31 / 33 / 37 / 39 / 41 + Relais n°35</b> 100m brasse   800m libre   200m 4 nages   Cérémonie protocolaires 200m dos   50m papillon   100m libre   Cérémonie protocolaires 4x 50m 4 nages   Cérémonie protocolaires
Env. 18h30	Fin du Critérium