

NATATION CN SIERRE

Progression confirmée

SIERRE Sportivement, afin de voir si un club se porte bien, il ne suffit pas de juger les progrès de ses athlètes sur une saison. Il faut qu'ils s'inscrivent dans la durée. C'est exactement ce qui est en train de se passer avec le Club de natation de Sierre, qui a décroché trois qualifications pour les championnats romands d'été à Genève (17 au 19 juin), avec deux finales et sept records personnels à la clé pour Célia Quinodoz, Valentine Perruchoud et Maéva Pobelle. Trois qualifications également pour les championnats suisses d'été à Sursee (14 au 17 juillet): le trio des Romandes, complété par Celia Fuochi, y a battu le record du club du relais 4 x 100 m libre qui datait de 2019.

Maéva Pobelle a également obtenu son ticket pour les championnats suisses espoirs à Tenero (21 au 24 juillet). «Dans l'ensemble, nous avons réalisé une très bonne saison: les membres du groupe compétition ont atteint leurs objectifs. Le meilleur indicateur reste les records personnels», commente Mattia Cuccu, responsable de la communication pour les Sierrois.

Des entraînements à 5 h 30

Au-delà des chronos des athlètes de pointe, c'est tout le CN Sierre qui continue à se développer. Cet automne le nombre de nageurs sera encore en hausse pour s'approcher des 270. «Nous



Célia Quinodoz, Celia Fuochi, Valentine Perruchoud et Maéva Pobelle aux championnats de Suisse, avec un record en relais. DR

sommes prêts à ouvrir des groupes supplémentaires, afin que nos nageurs ne se retrouvent pas à 25 ensemble lors des séances d'entraînement», poursuit Mattia Cuccu. En attendant la réouverture de la piscine Guillamo, les groupes les plus avancés peuvent utiliser les infrastructures de Géronde pour leur préparation estivale.

Le Club de natation de Sierre va également mettre sur pied un groupe d'entraînement qui s'intitule «Activation du métabolisme matinal». Mais qu'est-ce donc? Ce sont des séances qui vont se don-

ner à 5 h 30 du matin. Elles ont été pensées pour les personnes qui souhaitent faire du sport avant d'aller travailler. «Nous avons eu des demandes allant dans ce sens. Se dépenser tôt le matin permet d'être en forme pendant toute la journée. Nous avons déjà une vingtaine de triathlètes qui s'entraînent sur le même horaire et ils en sont très satisfaits», conclut Mattia Cuccu. Le CN Sierre a également travaillé fort afin de recruter de nouveaux entraîneurs pour la saison à venir.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

EN BREF

Des records battus à chaque course

AUTOMOBILISME Joël Grand réalise une extraordinaire saison dans le championnat suisse de la montagne. Lors de chaque épreuve, le Sierrois a battu le record de sa classe et a décroché une place dans le top 5 au scratch. Sur le dernier Ayent-Anzère, fin juillet, Joël Grand et son Osella 999 cm3 ont fini 5e du général, derrière trois 3000 cm3 et une 2992 cm3. «Je suis très satisfait de ma saison. J'occupe actuellement le 4e rang au classement du championnat suisse de la montagne et je laisse surtout derrière moi toutes les voitures de 2000 cm3», commente le pilote de Chalais.

Voici l'équipe du HC Sierre 2022-2023

HOCKEY Le HC Sierre s'entraîne actuellement à Brigue, faute de glace à Graben. Ses premiers matches amicaux prévus dans un premier temps à Sierre vont se disputer à Lausanne (12 août) et à Bâle (16 août). A 38 jours du début du championnat de Swiss League, voici la composition de la première équipe sierroise.

Entraîneur: Sarault Yves (2 saisons).

Gardiens: Giovannini Remo (1 saison), In-Albon Noah (1 saison), Berti Edoardo (1 saison).

Défenseurs: Berthoud Yonas (1 saison), Berthoud Sacha (1 saison/rookie), Brantschen Yves (1 saison), Casserini Giacomo (1 saison), Dozin Nicolas (2 saisons), Maret Mathieu (4 saisons), Meyrat Eliott (3 saisons), Montandon Maxime (2 saisons), Vouardoux Loïc (1 saison).

Attaquants: Bernazzi Eliot (1 saison), Bonvin Benjamin (1 saison), Castonguay Eric (1 saison), Dayer Sven (1 saison), Dolana Tomas (2 saisons), Fabrizzi Samuel (essai), Fellay Kenny (1 saison), Heinimann Thomas (1 saison), Immelé Erwann (essai), Montandon Arnaud (6 saisons), Perron Francis (1 saison), Reynaud Téo (1 saison/rookie), Tschumi Evan (essai), Volejnec Dominik (2 saisons).

PUB

DOMAINES CHEVALIERS

SALGESCH · WALLIS · SUISSE · 1936

Profite maintenant de **-10%**
Sherpani «Pinot Noir»

Un Pinot moderne et ultra-fruité des
DOMAINES CHEVALIERS à Salquenen.

www.chevaliers.ch
PROMO Code pour le site **Sierre0722**

OFFRE
SPÉCIALE
-10%
JOURNAL DE SIERRE